

足爪のプロが教える

- ・介護予防
- ・転倒防止

# フットケアセミナー開催

受講無料  
各回先着  
30名様

いつまでも自分の足で歩くために  
～ただしい足爪のお手入れ方法を見つけましょう！～

ご自身やご家族で足爪の悩みを抱えていませんか



- ✓ 自分で足の爪が切れない
- ✓ 靴下に穴があきやすい
- ✓ 靴を履くと痛む
- ✓ 歩いていると足が痛くなる
- ✓ 巻爪・爪の変形や変色

## セミナー概要

開催日

2018年11月1日(火) 14:00～16:00

会場：府中グリーンプラザ（府中市府中町1-1-1）

11月29日(火) 14:00～16:00

会場：府中市いきいきプラザ（府中市分梅町1-31）

※申込み締切：開催日の一週間前まで

定員

各30名(先着順)

受講料

無料

(満員で受付終了の場合はご連絡差し上げます)

講師

爪切り屋メディカルフットケア JF 協会会員  
看護師・介護支援専門員・フットケアワーカー

鈴木芳江氏

セミナー  
内容

## 足爪のお手入れ方法 足の大切さを知る

実際に足爪のお手入れを実習で体験していただきます。

持ち物

- ・普段使っている爪切り
- ・ハンドクリーム ・タオル

※素足になれる服装、いつも履いている紐靴やスニーカーでお越しください。



主催  
お問合せ  
申込先

合資会社 win-win

美容室 enn 訪問美容あんとぅ 担当: 横 関

〒183-0054 東京都府中市幸町1-9-10 MKビル1F

http://enn-headtotoe.com

美容室 enn

検索

TEL 042-365-5300

FAX 042-315-1761

MAIL info@enn-headtotoe.com



足爪のプロが教える

# 介護予防 転倒防止 フットケアセミナー開催

▲ お申込み用紙

FAX 番号 **042-315-1761**

お申込みはお電話・電子メールでも受け付けております。  
✉ info@enn-headtotoe.com

フリガナ	年 齢	「介護予防・転倒防止のフットケアセミナー」 参加希望日をお選びください。	
氏 名	歳		
住 所 〒			
電話番号	メールアドレス		
<b>申込みの動機</b>	当てはまる箇所にレ点をつけてください。		
	<input type="checkbox"/> 自分自身の足爪のお悩み	<input type="checkbox"/> ご家族などの足爪のお悩み	<input type="checkbox"/> 医療福祉関係職
<b>ご要望・ご質問</b>			

## 大人の女性のためのプライベートサロン



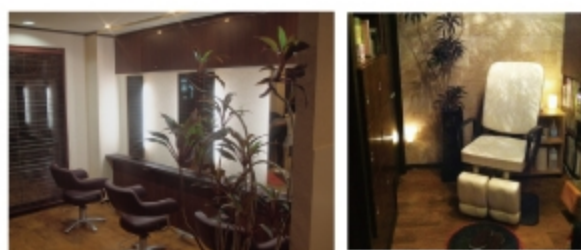
tel **042-365-5300**

〒183-0054 東京都府中市幸町1-9-10 MKビル1F

◆受付時間 10:00 ~ 18:00  
◆定休日 毎週火曜日

※各種クレジットカードご利用頂けます

公式ホームページ <http://www.enn-headtotoe.com/>  
訪問美容あんとう <http://antou-beauty.com/>



### 【爪切り屋】 メディカルフットケア

足は体を支え、爪は体のバランスをとる役割をしています。

#### 自分で出来ない足のケア

爪切り・巻き爪・タコ・変形爪・硬く厚い爪・  
うおの目・かかとのカサカサ・  
その他 気になる爪

＜約 40 分 5,000 円～＞

※トラブルの度合いで異なります。  
(足湯+角質除去・爪切り+ケアトリートメント)



・京王線「府中」駅北口より徒歩 9 分  
・京王バス (寺 91) 府中第一中学校前バス亭徒歩 1 分

カット (シャンプー・ブロー込) ¥5,000

ご自宅でのお手入れを楽にします。

ヘナカラー (ブロー付き) ..... ¥8,500~

天然 100%ヘナでカラーリング&トリートメント

ヘッドスパ ..... ¥4,000~

オリジナル頭筋マッサージで美しい髪が甦ります。

ナチュラルパーマ ..... ¥7,000~

髪と同じ成分で傷まない手入れが楽なパーマ

訪問カット ..... ¥5,000~

ご自宅等に伺います。カラー・パーマも承ります。

(税抜価格です)

介護スタッフ向けフィットケア研修、ご自宅訪問や施設への訪問美容、承ります。